В Республике Алтай отмечается сезонный рост заболеваемости ОРВИ и гриппом, характерный для этого времени года. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за прошлую 3 неделю года обратились 937 человек, в том числе 592 ребенка до 14 лет, что выше эпидемического порога на 12%. Заболеваемость ОРВИ среди детей от 7-14 лет на уровне эпидпорога. Превышение отмечается среди взрослых на 81%. Госпитализировано в республике 23 человека, что меньше второй недели на 47%.

В г.Горно-Алтайске за прошлую неделю заболеваемость ОРВИ и гриппом ниже эпидпорога на 33% по совокупному населению. Превышение эпидпорога отмечается только среди взрослого населения.

Отмечается рост заболеваемости ОРВИ во всех районах республики кроме Шебалинского, случаи гриппа зарегистрированы, кроме город, еще в Майминском, Турочакском и Усть-Коксинском, Чемальском, Усть-Канском районах.

Республика Алтай готова к сезонному подъему заболеваемости ОРВИ, и гриппом т.к. в осенний период в преддверии начала сезона привито 46% населения региона. Прививка защитит от гриппа, позволит организму легче перенести инфекцию.

В сезоне 2019 года в Республике Алтай лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 35 граждан, не привитых против гриппа, также продолжается активная циркуляция среди заболевших ОРВИ вирусов негриппозной этиологии (риновирусы, аденовирусы, вирусы парагриппа).

На сегодняшний день в связи с отсутствием в классе более 20% детей по причине заболеваемости ОРВИ приказами руководителей образовательных организаций приостановлен учебный процесс полностью в 4-х школах (Усть-Канский район МБОУ «Верх-Ябоганская ООШ», Улаганский район МБОУ «Кооская НОШ», Шебалинский район Шыргайтинская СОШ, Верх-Апшуяхтинская ООШ); частично в 4-х школах (Шебалинский (Шебалинская СОШ с 1-4 классы, Каспинская ООШ-1 класс), МБОУ «Кош-Агачская СОШ» с 1-4 классы, МБОУ «Мухор-Тархатинская СОШ» 1 класс).

В целях профилактики ОРВИ и гриппа и своевременного проведения противоэпидемических мероприятий в детских образовательных организациях необходимо обеспечить своевременное выявление и изоляцию детей, учащихся и персонала с признаками ОРВИ; соблюдение температурного и дезинфекционного режимов, режим проветривания в отсутствие детей. Дети с признаками заболевания (насморк, кашель, недомогание) не должны допускаться в организованный коллектив.

Родителям необходимо быть особенно внимательными к здоровью своих детей – каждое утро перед посещением школы, детского дошкольного учреждения оценивать состояние здоровья ребенка, измерять температуру и отправлять в организованный коллектив только здорового ребенка. При появлении у ребенка первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

Для того, чтобы предупредить заболевание, нужно каждому беспокоиться о личной профилактике гриппа. Для этого необходимо:

- при планировании посещения общественных мест брать с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закрывать рот и нос медицинской маской или носовым платком;

- в период подъема заболеваемости ОРВИ постараться избегать посещения места массового скопления людей;

- чаще мыть руки;

- регулярно проветривать помещения, увлажнять воздух, ежедневно проводить влажную уборку;

- одеваться по погоде, не переохлаждаться при нахождении на улице;

- при появлении больного в семье необходимо его изолировать.

Руководителям предприятий необходимо позаботиться о профилактике гриппа среди своих сотрудников: обеспечить соблюдение температурного, дезинфекционного режимов, что позволит сохранить здоровье коллектива. Разъяснить сотрудникам, что при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением и не посещать больными рабочие места.

Так как грипп опасен своим осложнением, в основном в виде пневмонии. Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Поэтому при появлении первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу.