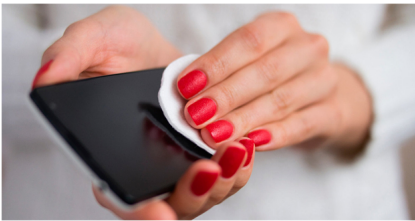


Во время пандемии коронавируса важно не только мыть руки, но и обрабатывать все поверхности, на которых может быть вирус.

Дезинфекция цифровых устройств – одна из самых важных мер предосторожности.

СМАРТФОН



Предлагаем четыре варианта по обработке:

1. Используйте дезинфицирующие салфетки (с 70-процентным содержанием спирта). Ими можно протирать дисплей и корпус, не затрагивая разъемы.
2. Протрите мягкой тряпочкой, смоченной в мыльной воде. Остатки мыла удалить чистой тряпочкой и просушить устройство.
3. Не используйте для чистки соду и другие отбеливающие средства.
4. Не забывайте чистить и защитный чехол. На нем также могут скапливаться микробы. Для его очистки подойдут вода, мыло, тряпочка. Не забывайте снимать его со смартфона перед чисткой и высушивать после нее.

СМАРТ-ЧАСЫ И ФИТНЕС-БРАСЛЕТЫ

Смарт-часы могут быть в 30 раз грязнее стульчака унитаза. Существует много ситуаций, когда вы можете касаться часов или браслета (например, во время похода в магазин за продуктами). Даже если вы соблюдаете все меры безопасности, носите перчатки, когда выходите из дома, тщательно моете руки, – часы, как правило, остаются вне зоны вашего внимания.

Поэтому рекомендуем чистить регулярно и часы: не только для того, чтобы предотвратить распространение коронавируса, но и избежать скопления грязи, пота и бактерий, что может привести к раздражению кожи.

1. Обязательно прочитайте инструкцию к смарт-часам или фитнес-браслету. Возможно, там имеются рекомендации производителя по их обработке (что можно, а что нельзя использовать).
2. Выключите гаджет. Дисплей протрите влажной тряпочкой, смоченной в мыльном растворе.
3. Некоторые производители указывают, что их устройство может быть помыто водой. Так, владельцы Apple Watch могут подставить часы под струю теплой воды из-под крана на 10–15 секунд. Часы от Apple можно протирать спиртосодержащей салфеткой.
4. Если производитель не указывает, что какое-то чистящее средство можно использовать, не используйте при дезинфекции мыло, санитайзер, соду или другие подручные средства.
5. Резиновый ремешок часов или браслета можно промыть в воде, используя мягкую зубную щетку для удаления пятен. Но не используйте мыло, если производитель не указывает, что его можно использовать.

6. Кожаный или металлический ремешок аккуратно протрите мягкой влажной тряпочкой, чтобы не осталось царапин и трещин. Некоторые производители не рекомендуют использовать средства для чистки кожи. Читайте инструкцию.

7. Какой бы тип ремешка у вас ни был, после мытья и чистки обязательно просушите его, перед тем как надеть на руку.

Чистота гаджетов залог Вашего здоровья!



ЧЕМ НУЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ
МОБИЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА
В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?

APPLE СОВЕТУЕТ ПРОТИРАТЬ ИХ
АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ САЛФЕТКАМИ НА
СПИРТОВОЙ ОСНОВЕ С 70% СОДЕРЖАНИЕМ
ИЗОПРОПИЛОВОГО СПИРТА.

ПРОБЛЕМА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО СПИРТ МОЖЕТ
СТЕРЕТЬ ОЛЕОФОБНОЕ ПОКРЫТИЕ СМАРТФОНА,
ОДНАКО, НА ПЕРВОМ МЕСТЕ ВСЁ ЖЕ ДОЛЖНА СТОЯТЬ
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

СТАРАЙТЕСЬ КАК МОЖНО ЧАЩЕ ПРОТИРАТЬ
УСТРОЙСТВО

ВОЗЬМИТЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩУЮ САЛФЕТКУ И
ТЩАТЕЛЬНО ПРОТРИТЕ ЭКРАН ТЕЛЕФОНА. СЛОЖИТЕ
ЕЁ ТАК, ЧТОБЫ ГРЯЗНАЯ СТОРОНА НАХОДИЛАСЬ НА
ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНЕ, И ПРОТРИТЕ ТОРЦЫ И
ЗАДНЮЮ ЧАСТЬ УСТРОЙСТВА. ПОВТОРИТЕ
ОПЕРАЦИЮ ДВА РАЗА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЧИСТЫХ
САЛФЕТОК, ЧТОБЫ УБИТЬ ВСЕ БАКТЕРИИ И ВИРУСЫ
НА ПОВЕРХНОСТИ УСТРОЙСТВА

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЕЛЕФОН ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАН?
ЧИСТКУ УСТРОЙСТВА НУЖНО ПРОИЗВОДИТЬ ПОСЛЕ
ПОСЕЩЕНИЯ ПУБЛИЧНЫХ МЕСТ. СОВЕТУЕМ ВСЕМ
ПРОТИРАТЬ ТЕЛЕФОН ТРИ РАЗА В ДЕНЬ - ПОСЛЕ
ПРИХОДА НА РАБОТУ, ДО ОБЕДА И ПОСЛЕ ПРИХОДА
ДОМОЙ. ЭТО ПОЗВОЛИТ ДЕРЖАТЬ СМАРТФОН ВСЕГДА
В ЧИСТОМ СОСТОЯНИИ. ЕЩЁ ОДИН ЭФФЕКТИВНЫЙ
СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ COVID-19 - ОТКАЗ ОТ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СМАРТФОНА. ПОСТАРАЙТЕСЬ КАК
МОЖНО РЕЖЕ ТРОГАТЬ ЕГО, ЭТО СВЕДЕТ К
МИНИМАЛЬНОМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ДАЖЕ
В ТОМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ТЕЛЕФОН БУДЕТ НЕДОСТАТОЧНО
ЧИСТЫМ

COVID-19

**КАК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ИНФИЦИРОВАНИЯ COVID-19
ЧЕРЕЗ СМАРТФОН?**

- НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ЧИСТОТУ РУК. ПОСЛЕ
ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ И ТУАЛЕТА
ВСЕГДА НАДО ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ С
МЫЛОМ В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД, ПОСЛЕ ЧЕГО
НЕОБХОДИМО НАСУХО ВЫТЕРЕТЬ ИХ БУМАЖНЫМ
ПОЛОТЕНЦЕМ. ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ САЛФЕТКИ ИЛИ ЖИДКОЕ
СРЕДСТВО, ТАК ВСЕГДА МОЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ
ЧИСТОТУ РУК ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ
ВОЗМОЖНОСТИ ИХ ВЫМЫТЬ
- НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНО ОБРАБАТЫВАТЬ САМ
ТЕЛЕФОН АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ. ПРИ
ЭТОМ ВАЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ ОТДЕЛЬНО И ЧЕХОЛ
ТЕЛЕФОНА. ОБРАБАТЫВАТЬ СМАРТФОН ЛУЧШЕ
ВСЕГО САЛФЕТКАМИ ИЛИ ГЕЛЕМ НА ОСНОВЕ
СПИРТА

НЕ ДАВАЙТЕ ТЕЛЕФОН ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА ДЕТЯМ!
СИМПТОМЫ COVID-19 ПРОЯВЛЯЮТСЯ У ДЕТЕЙ НЕ
ОЧЕНЬ ЯРКО ИЛИ ВООООЩЕ МОГУТ НИКАК НЕ
ПРОЯВИТЬСЯ, А ЗАРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ВОЗРАСТЕ 60-
70 ЛЕТ С БОЛЬШОЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ МОЖЕТ
ПРОИЗОЙТИ, ДА И ПРОТЕКАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ У
ПОЖИЛЫХ В ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ

**СТОИТ ЗАНЯТЬСЯ ДЕЗИНФЕКЦИЕЙ СМАРТФОНА ВАШИХ
РОДИТЕЛЕЙ, ВЕДЬ ИМЕННО ОНИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО
ПОДВЕРЖЕНЫ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19. ГРЯЗНЫЕ
СМАРТФОНЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЗАРАЗНЫ!**

egon.rospotrebnadzor.ru